

## **РОДИТЕЛИ!!!**

### **Вам это надо знать:**

*Одной из основных задач достижения стратегической цели профилактики немедицинского потребления наркотиков является развитие системы раннего выявления незаконного потребления наркотиков*

Будьте ребенку другом, не допустите у него возникновения желания употреблять наркотики!!!

И даже, если все кажется спокойным и обыденным, помните, ваше бездействие может привести к печальным последствиям.

### **Симптомы употребления подростками наркотических веществ**

#### **Физиологические признаки:**

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

#### **Поведенческие признаки:**

- 1.беспричинное возбуждение, вялость;
- 2.нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- 3.уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- 4.трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- 5.бессонница или сонливость;
- 6.болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;

7.избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;

8.снижение успеваемости в школе;

9.постоянные просьбы дать денег;

10. пропажа из дома ценностей;

11. частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;

12. самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны; 13. частое вранье, изворотливость, лживость;

14. уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;

15. неопрятность внешнего вида.

#### **Очевидные признаки:**

- следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- закопченные ложки, фольга;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы в пачках из-под сигарет.

#### **Что делать, если есть подозрения, что ребенок употребляет наркотики:**

- Не впадать в панику;
- Следует внимательно наблюдать за ребенком, не демонстрируя чрезмерного подозрения;
- Обсудить свои подозрения с ребенком, не крича на него, и не пытаясь обвинить в чем-либо

### **При получении информации, касающейся вопросов употребления несовершеннолетними наркотических средств и психотропных веществ, необходимо обратиться:**

УФСКН России по Тульской области, г. Тула, ул. Болдина, д. 47а; тел.: 26-18-14

Тульский областной наркологический диспансер №1, г. Тула, ул. Мосина, д. 21, тел.56-18-96;

Тульский областной наркологический диспансер №2, Тульская область, г.Новомосковск, ул.Генерала Белова, д.2, тел. 5-49-33;

Тульский областной наркологический диспансер №3, Тульская область, г.Щекино, ул.Пионеров, д.2, тел.5-51-69;

Тульский областной наркологический диспансер №4, Тульская область, г.Ефремов, ул.Дачная, д.4, 9-00-93;

Центр социально-психологической помощи молодежи "Шанс" комитета по спорту, туризму и молодежной политике администрации г. Тулы, г. Тула, ул. Галкина, д. 31-а, тел.: 49-88-19

Центр "Преображение", г. Тула, ул. Староникитская, д. 75, тел.: 37-07-72

Центр психологической профилактики и реабилитации "Валеоцентр", г. Тула, ул. Галкина, д. 17, тел.: 47-31-01.

**Памятка подготовлена УФСКН России по Тульской области.**