

## ОЖОГИ

Ожоги могут быть от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня.

Ожоги, включая ожоги паром, - наиболее распространенные травмы у детей. Сильные ожоги оставляют шрамы, а иногда могут привести к смертельному исходу.



### Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

## ПАДЕНИЯ

Падение могут быть с кровати, окна, стола и ступенек.

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы.

### Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
  - устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.
- Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения.



Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

## УДУШЬЕ ОТ МАЛЫХ ПРЕДМЕТОВ

Удушье может произойти от мелких предметов (заглатывание монет, пуговиц, гаек, токсикомания с целлофановыми пакетами и пр.).

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми нужно присматривать во время еды.

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.



Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел.

Привыкание к токсикомании развивается не у всех. У некоторых эйфория слабая и осложнена признаками отравления — рвотой, тошнотой, головной болью. Но если опьянение вызвало удовольствие, начинается регулярное вдыхание ЛНДВ. Врачи отмечают переход к регулярному нюханью уже через 4—5 отдельных вдыханий.



## ОТРАВЛЕНИЕ БЫТОВЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их.

Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.



Лекарства, предназначенные для взрослых, могут быть смертельными для детей. Их нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства для взрослых или детей другого возраста. Хранят медикаменты в недоступных для детей местах.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

### ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током.

Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.



Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или другие предметы в электрические розетки; их нужно закрывать. Электрические провода должны быть недоступны детям, так как обнаженные они представляют особую опасность.

### ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде.

Они ни на минуту не должны оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.



Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять без внимания.

- Закрывать колодцы, ванны, ведра с водой.
- Учить детей плавать, начиная с детства.
- Детям нельзя плавать в одиночку.

### ПОВЕДЕНИЕ НА ДОРОГЕ

Взрослые обязаны обучить ребенка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечить безопасность ребенка в транспорте.



Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге. Маленькие дети не думают об опасности, когда выбегают на дорогу, поэтому необходимо следить за ними. Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.

### ДЕТСКИЙ СУИЦИД

Уровень депрессии среди подростков России находится на отметке 20% (в странах Европы не превышает 5%).

Основной причиной смертности составляют: несчастные случаи (травмы, отравления – 75%), падение с верхних этажей (12%), поведение на дороге (5%), поведение на воде (3%).



**БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ. ГОВОРИТЕ С НИМИ.**

МБОУ

«ПРИШНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №27»

## ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА



Детский травматизм распространен куда больше, чем травматизм взрослых, и это не удивительно. Дети очень любознательны, пытаются активно познавать окружающий мир. Но при этом житейских навыков у них еще мало, и они **не всегда умеют оценить опасность ситуации**. Поэтому детские травмы, увы, не редкость.

Детский травматизм кажется неизбежным злом. На самом деле, большинства травм и опасных ситуаций можно избежать. И **профилактика детского травматизма**, естественно, ложится на плечи родителей и учителей.

**Большинство травм дети получают дома; многих из них можно избежать.**